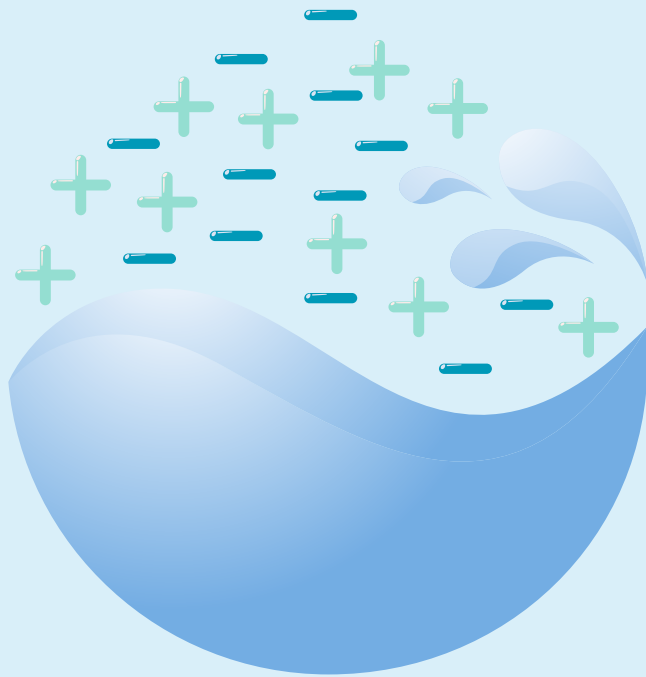


# TEE i ON

VLSSS

ion charged water

Dietary supplement Drinking water



ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸੋਡੀਅਮ ਲੂਣ ਬਦਲ  
ਆਇਨ

WHO ਅਤੇ FSSAI ਦੁਆਰਾ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ  
ਆਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ



ਖੁਰਾਕ ਪੂਰਕ ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ

Dietary supplement Drinking water

## ਭੋਜਨ ਦਵਾਈ ਹੈ

ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਕੈਂਸਰ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਵਰਗੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਊਰਜਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੇਠਾਂ ਅਸੀਂ ਟੈਰੀਓਨ ਖੁਰਾਕ ਪੂਰਕ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਝ ਵਧੀਆ ਰਸੋਈ ਉਪਯੋਗਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕਲਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

1. ਆਇਨ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰਸਾਇਣਕ ਅਤੇ ਜੈਵਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕਲੋਰਾਈਡ ਆਇਨ, ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਰਵ ਵਿਆਪਕ ਆਇਨ, ਐਸਿਡ/ਬੇਸ ਸੰਤੁਲਨ, ਨਿਊਰੋਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਸੈੱਲ ਝਿੱਲੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਸਮੇਤ ਸਾਡੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਮੀਟ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਵਿੱਚ ਐਸਿਡ/ਅਲਕਲੀਨ ਸੰਤੁਲਨ, ਨਿਊਰੋਟ੍ਰਾਂਸਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੈੱਲ ਝਿੱਲੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਸਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਉਹ ਸਿੰਥੈਟਿਕ ਖਾਦਾਂ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਕ ਕੀਟਨਾਸ਼ਕਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ।

ਟੈਰੀਓਨ ਡਾਇਟਰੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਨੂੰ ਪੀਓ 2 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਭਿੱਜਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉੱਪਰ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਇਨ ਐਕਸਚੇਂਜ ਬਣਾਓ।

ਸਾਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਮੀਟ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਨੂੰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 2 ਮਿੰਟ ਲਈ ਟੈਰੀਓਨ ਡਾਇਟਰੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਭਿਓ ਦਿਓ।

\* ਫਿਰ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਮੀਟ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।

## Food is medicine

Preparing healthy meals at home can boost your immune system and reduce your risk of diseases like heart disease, cancer, high blood pressure and diabetes. A healthy diet can give you more energy, which can improve the way you sleep at night, and a healthy diet can help you manage health problems better.

Below we have compiled some of the unique kitchen applications of "TERiON" Dietary supplement Drinking water.

1. Ions play an important role in a wide variety of chemical and biological processes. For example, the chloride ion, a ubiquitous ion in our body fluids, is essential for the regulation of our vital functions, including acid/base balance, neurotransmission, and cell membrane permeability.

Acid/alkaline balance, neurotransmission and cell membrane permeability must be correct in vegetables, meat and fruits. Now they are affected by synthetic fertilizers and chemical pesticides.

After soaking all your vegetables, meat and fruits in "TERiON" Dietary supplement Drinking water. for 2 minutes, make the ions Charging as mentioned above.

All vegetables, meat and fruits should be washed free of agricultural waste and soil

\* Soak in TERiON Water for Just 2 minutes.

\* Later, use or store the vegetables,meat & fruits as per your requirement.

2. ਟੇਰੀਓਨ ਡਾਇਟਰੀ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਚੌਲਾਂ ਦੇ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ 15 ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਵਿੱਚ 1 ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਪਾਓ ਅਤੇ ਉਬਾਲੋ।

\*\* ਚੌਲ ਬਾਕੀ ਰਹਿ ਜਾਣਗੇ।

\*\* ਚੌਲ ਬਰੀਕ, ਫੁੱਲਦਾਰ ਅਤੇ ਚਿੱਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

\*\* ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਲਓ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਪਕਾਓ।

3. ਕਣਕ ਦਾ ਆਟਾ ਗੁੰਨ੍ਹਦੇ ਸਮੇਂ, 1 ਕਿਲੋ ਆਟੇ ਵਿੱਚ 25 ਮਿਲੀਲੀਟਰ "ਟੇਰੀਓਨ ਪਾਣੀ" ਪਾਓ।

\*\* ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਣੀ ਲਓ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਪਕਾਓ

\*\* ਕਣਕ ਦਾ ਡੋਸਾ ਪੱਕ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

\*\* ਪੁਰੀ ਕਰਿਸਪੀ, ਫੁਲੀ ਅਤੇ ਤੇਲ ਮੁਕਤ ਹੋਵੇਗੀ।

\*\* ਚਪਾਤੀ, ਪ੍ਰੋਟਾ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਨਰਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ,

4. ਛੋਟੇ ਅਨਾਜ - 15 ਮਿ.ਲੀ. ਪ੍ਰਤੀ 1 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (ਟੇਰੀਓਨ ਪਾਣੀ)

5. ਦਾਲਾਂ - 30 ਮਿ.ਲੀ. ਪ੍ਰਤੀ 1 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (TERiON ਪਾਣੀ)

6. ਆਟੇ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ - 30 ਮਿ.ਲੀ. ਪ੍ਰਤੀ 1 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ (ਟੇਰੀਓਨ ਪਾਣੀ)

7. ਸਾਂਬਰ ਅਤੇ ਗ੍ਰੇਵੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ - 50 ਮਿ.ਲੀ. ਪ੍ਰਤੀ 1 ਲੀਟਰ (ਟੇਰੀਓਨ ਪਾਣੀ)

8. ਰਸਮ ਅਤੇ ਸੂਪ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ - 50 ਮਿ.ਲੀ. ਪ੍ਰਤੀ 1 ਲੀਟਰ (ਟੇਰੀਓਨ ਪਾਣੀ)

9. ਵ੍ਹਾਈਟ ਸ਼ੂਗਰ ਮਿਠਾਈਆਂ - 1 ਕਿਲੋ ਚਿੱਟੀ ਚੀਨੀ ਲਈ 50 ਮਿਲੀਲੀਟਰ (ਟੇਰੀਓਨ ਪਾਣੀ)

10. ਇੱਕ ਚਮਚਾ ਪ੍ਰਤੀ ਕੌਫੀ/ਚਾਹ (ਟੇਰੀਓਨ ਪਾਣੀ)

11. ਘਰੇਲੂ ਉਪਚਾਰ - ਧਨੀਆ ਦਾ ਕਾਢ, ਨਿੰਬੂ ਅਦਰਕ ਦਾ ਰਸ, ਨਨਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿੱਧ, ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਕਾਢਿਆਂ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ।

2. Add "TERiON" Dietary supplement Drinking water with rice cooking water at the rate of 15 ml per 1 liter of water.

\*\* Rice will be Surplus.

\*\* The rice is fine, fluffy and white.

\*\* Take more water and cook longer.

3. While kneading wheat flour add 25 ml of "TERiON" Dietary supplement Drinking water per 1 kg of dough.

\*\* Wheat dosa comes ripe.

\*\* Puri will be crispy, puffy and not oily.

\*\* Chapati, prota stays very soft for a long time,

4. Millets - 15 ml per 1 kg (TERiON water)

5. Pulses – 30 ml per 1 kg (TERiON water)

6. Flour varieties - 30 ml per 1 kg (TERiON water)

7. Sambar and gravy varieties - 50 ml per 1 liter (TERiON water)

8. Rasam and soup varieties - 50 ml per 1 liter (TERiON water)

9. White sugar sweets - 50 ml per 1 kg of white sugar (TERiON water)

10. One teaspoon per cup of coffee/tea (TERiON water)

11. Home Remedies – Coriander decoction, lemon ginger juice, nannari and siddha, are suitable for Ayurvedic infusions.

# TERiON

VLSSS  
ion charged water

TERion ਪਾਣੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਵਿਗਿਆਨਕ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਮੋਲਡ ਅਤੇ ਖਮੀਰ "ਟੇਰੀਅਨ" ਐਕਵਾ ਵਿੱਚ ਜਿਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ

## Bacteria:

Clostridium botulinum E	Vibrio parahaemolyticus
Pseudomonas fluorescens	Bacillus cereus
Escherichia coli	Listeria monocytogenes
Clostridium perfringens	Bacillus subtilis
Salmonella spp.	Trichothecium roseum
Vibrio cholerae (aerobic)	Staphylococcus aureus
Clostridium botulinum A,B	

## Mold :

Stachybotrys atra	Aspergillus clavatus
Rhizopus nigricans cerevisiae	
Aspergillus clavatus	<u>Yeast:</u> Candida

"TERiON" Water is unique on a globally accepted scientific basis. The following bacteria, molds and yeast cannot survive in "TERiON" Dietary supplement Drinking water.

## Bacteria:

Clostridium botulinum E	Vibrio parahaemolyticus
Pseudomonas fluorescens	Bacillus cereus
Escherichia coli	Listeria monocytogenes
Clostridium perfringens	Bacillus subtilis
Salmonella spp.	Trichothecium roseum
Vibrio cholerae (aerobic)	Staphylococcus aureus
Clostridium botulinum A,B	

## Mold :

Stachybotrys atra	Aspergillus clavatus
Rhizopus nigricans cerevisiae	
Aspergillus clavatus	<u>Yeast:</u> Candida

## ਜੀਵ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਕਾਰਜ

## Biological Applications

1. ਇਹ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰਾ TERiON ਪਾਣੀ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ, ਸਿਪਰਾਂ, ਰਬੜ ਦੀਆਂ ਤੂੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਕੱਪੜੇ, ਡਾਇਪਰ, ਬਿਸਤਰੇ ਦੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਅਤੇ ਤੌਲੀਏ ਨੂੰ TERiON ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਟੀਮ ਕਰਨਾ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਗੰਧ ਦੇ ਸਫ਼ਾਈ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।



1. This hygienic TERiON hot water is fit for cleaning and sterilising infants feeding bottles , sippers, rubber nipples . Steaming all cloths, diapers, Bed sheets, and towels in TERiON water will make assured Hygiene without any Odours.

2. ਆਪਣੇ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਫ਼-ਸੁਥਰਾ, ਏਅਰ-ਡਿਫਿਊਜ਼ਿੰਗ ਏਅਰ ਕੰਡੀਸ਼ਨਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲੋ ਮੌਸਮੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ। ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਇਨ ਥੈਰੇਪੀ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਡੂੰਘੀ ਨੀਂਦ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੇਗਾ।



2. Make your air cooler as Hygiene breeze , guard from airborne seasonal diseases. Ensure deep sleep from negative ion (Anion) therapy for whole family.

3. ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਜੜੀ-ਬੂਟੀਆਂ ਦਾ ਭਾਫ਼ ਇਸ਼ਨਾਨ ਵਧਾਉਣਾ।



3. Ayurvedic herbal steam bath Enhancement.

4. TERion ਪਾਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਫੇਸ਼ੀਅਲ ਹੈ ਸਟੀਮਿੰਗ ਵਿਕਲਪਿਕ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗ ਲਾਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਚਿਹਰੇ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਖਾਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।



4. TERiON water for best facial steaming choice in regular basis, which Keep your face rom most of skin infections. Always gives glow n face.

## ਜੀਵ-ਵਿਗਿਆਨਕ ਕਾਰਜ

## Biological Applications

ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ

1. TERiON ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਇਨ (Anion) ਦਿਮਾਗੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।

stress.

1. It shows negative ions (Anion) reduce the tension of the sympathetic nerve system and it results in reduced stress.

Reference	Reference Immunological Effect of Long-term Exposure of Negative Air Ions on Human (Ichiro WATANABE, Yukio MANO) (J Jpn Soc Balneol Climatol Phys Med Vol.64-3 May 2001 Issue)
Reference	Negative Air Ion in Human-living Environment (Ichiro WATANABE, Yukio MANO) (J Odor Research and Eng. Vol.29 No.6 1998)

ਥਕਾਵਟ

2. ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਨੈਗੇਟਿਵ ਆਇਨ (ਐਨੀਅਨ) ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਜਿੰਨੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ, ਨਾਜ਼ੁਕ ਫਲਿੱਕਰ ਕਪਲਿੰਗ ਫ੍ਰੀਕੁਐਂਸੀ ਓਨੀ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਥੱਕੇ ਹੋਏ ਹੋ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਧਿਆਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਾਜ਼ੁਕ ਫਲਿੱਕਰ ਕਪਲਿੰਗ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਨੂੰ ਉਸ ਬਾਰੰਬਾਰਤਾ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਇੱਕ ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਉਤੇਜਨਾ ਨਿਰੀਖਕ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਥਿਰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਥਕਾਵਟ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

fatigue

2. The higher the negative ion (Anion) count in the air, the higher the critical flicker coupling frequency. It means you are less tired and can focus more on work. The critical flicker coupling frequency is defined as the frequency at which an intermittent light stimulus appears completely stationary to the observer. It is used to measure fatigue level.

Reference	Negative Air Ion in Human-living Environment (Ichiro WATANABE, Yukio MANO) (J Odor Research and Eng. Vol.29 No.6 1998)
-----------	--

3. ਜਦੋਂ TERiON ਪਾਣੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਇਨਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੁਦਰਤੀ ਕਾਤਲ ਸੈੱਲ ਘੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਮਯੂਨੋਲੋਜੀਕਲ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤਣਾਅ ਘਟਦਾ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

3. TERiON water, when exposed to negative ions (Anion), reduction of natural Killer cells is observed. Immunologically, it shows that stress is reduced.

Reference	Reference Immunological Effect of Long-term Exposure of Negative Air Ions on Human (Ichiro WATANABE, Yukio MANO) (J Jpn Soc Balneol Climatol Phys Med Vol.64-3 May 2001 Issue)
-----------	--

ਮਾਈਗਰੇਨ ਸਿਰ ਦਰਦ

4. ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼, ਜੋ ਆਪਣੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਮਾਈਗਰੇਨ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਸੀ (ਸ਼ਾਇਦ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਹੌਲ ਉਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ ਸੀ), ਨੇ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਐਨੀਅਨ ਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਲੱਛਣਾਂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਰਾਹਤ ਮਿਲੀ।

migraine

4.A patient, who got a migraine headache during his trip (probably the climate did not agree with him), tried negative ion (Anion) therapy immediately after he came back. The symptoms were greatly alleviated.

Reference	"Medical domain - theory and practice of air ion" (co-authored by Syouichi Kimura and Masahiro Taniguchi, published by Nanzando)
-----------	--

ਨੀਂਦ

5. ਇੱਕ ਮਰੀਜ਼ ਨੇ ਘੱਟ ਘਣਤਾ ਵਾਲੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਇਨ ਥੈਰੇਪੀ ਦੀ 2-3 ਵਾਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਨੀਂਦ ਦੀਆਂ ਗੋਲੀਆਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਉਹ 5-6 ਘੰਟੇ ਸੌਣ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਇਲਾਜ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਲਗਭਗ ਅਲੋਪ ਹੋ ਗਏ।

Sleeping

5.A patient tried low density negative ion (Anion) therapy 2-3 times as sleeping pills did not work. He became able to sleep 5-6 hours. He continued the therapy for a month and the symptoms were almost gone

Reference	"Medical domain - theory and practice of air ion" (co-authored by Syouichi Kimura and Masahiro Taniguchi, published by Nanzando)
-----------	--

ਬ੍ਰੌਨਕਸੀਅਲ ਦਮਾ

6. 70% ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰੀਜ਼ ਥੋੜ੍ਹਾ ਬਿਹਤਰ, ਬਿਹਤਰ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਐਨੀਅਨ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਰ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਘੱਟ ਨਬਜ਼ ਦੀ ਦਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

Bronchial asthma

6.Over 70% of patients feel slightly better, better or are completely recovered. The negative ion (Anion)effects include stable respiration and lower pulse rates.

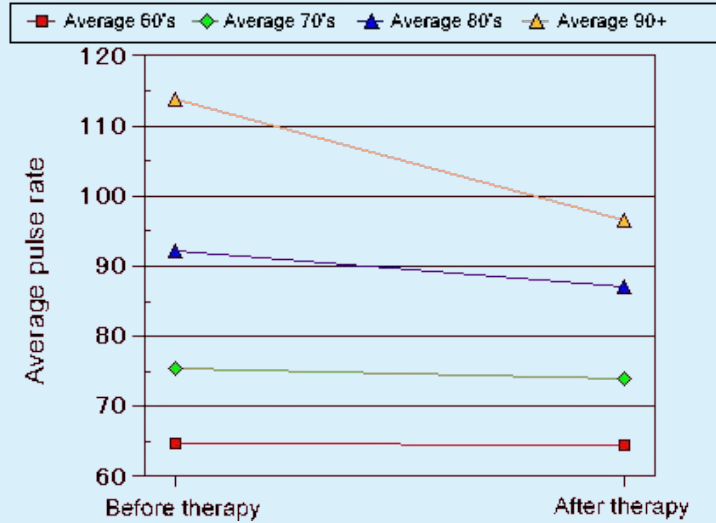
Reference	"Medical domain - theory and practice of air ion" (co-authored by Syouichi Kimura and Masahiro Taniguchi, published by Nanzando)
-----------	--

## ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ

7. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗ੍ਰਾਫ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਇਨ (ਐਨੀਅਨ) ਥੈਰੇਪੀ ਨਾਲ ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਨਬਜ਼ ਦੀ ਦਰ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲਦੀ ਹੈ। ਔਸਤ ਨਬਜ਼ ਦੀ ਦਰ ਜਿੰਨੀ ਉੱਚੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਕਟੌਤੀ ਦੀ ਦਰ ਓਨੀ ਹੀ ਉੱਚੀ ਹੋਵੇਗੀ।

## high blood pressure

7.The graph below shows how pulse rates of high blood pressure patients change by negative ion (Anion) therapy. The higher the average pulse rate is, the higher the reduction rate is.



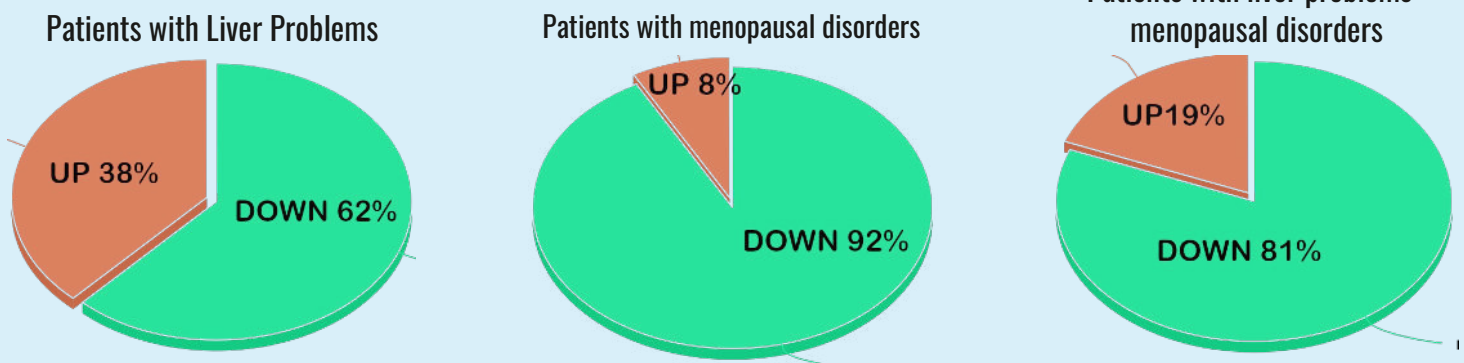
Reference	"Medical domain - theory and practice of air ion" (co-authored by Syouichi Kimura and Masahiro Taniguchi, published by Nanzando)
-----------	--

## ਮਾਹਵਾਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ

8. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਾਈ ਚਾਰਟ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਇਨ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। 60% ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਗਾੜ ਵਾਲੇ 90% ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਘੱਟ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ।

## menopausal disorders

8.The circle graphs below show blood pressure changes after having negative ion (Anion) therapy. More than 60% of patients and 90% of those with menopausal disorders achieved lower blood pressure.



\* This research was conducted by Dr. Strasburger/Happel of Frankfurt Medical School.  
\* More than several hundred patients were tested (the exact number unknown).  
\* 200 patients had ion therapy only.

Reference	"Medical domain - theory and practice of air ion" (co-authored by Syouichi Kimura and Masahiro Taniguchi, published by Nanzando)
-----------	--